

花オクラ栽培方法

・播種時期 5月上旬

発芽しやすいように、一昼夜タネを水に浸す。（発芽適温は18～23℃）

・播種方法

直播の場合 株間を50cm程とり、1ヶ所に3～5粒ずつ蒔き2cmほど土をかぶせる。
各箇所、元気の良い芽を1本残し育てる。

移植の場合 ポリポット（必要個数用意）に2～3粒ずつ蒔き、ある程度育成する。
元気の良い苗を花壇やプランターに移植

・管理

日当たりと水はけが良ければよく育つ。

育苗中は乾燥しないように水分管理に気をつける。

・開花期

7月中旬～10月まで

10cm～30cmくらいの大輪の黄色い花が次々咲く

（1株で100～120個程のお花が咲きます）

花は1日限りですので、食べる場合は午前中に切り取り冷蔵庫保管するとい

・食 材

食用なのは花びらのみ。実は食べられません。

花びらを花芯からちぎってサラダに・・・おひたしに・・・

おひたしは色が抜けてアマリ・・・と言う声を聞きました。

私はサラダにしてお好きなドレッシングで召し上がられるのがお勧めかと想っています♪

・採種方法

花をそのままにしておくと夕方にはしぼんで、自然にポロッと落ちる。

その後、実がなり自然に乾燥。

放っておくと実がはじけたタネが落ちるので、ソレまでに摘み取るという。

はじけた実はドライフラワーにして、リースの花材などにも使える。